

# **TECNIFICACIONES CB L'HORTA GODELLA**

## **TEMPORADA 2023-2024**

El programa de tecnificaciones se basa en un sistema de aprendizaje y mejora basado en la técnica individual que permite reforzar facetas del juego individuales y colectivas.

Este método es la mejor forma de conseguir convertirnos en jugadores más completos y versátiles, focalizando en la mejora de los puntos débiles y potenciando las virtudes de los jugadores.

El plan de cada jugador será personalizado y habrá un equipo de trabajo multidisciplinar formado por el director deportivo, entrenador y tecnificador que se encargaran de determinar los objetivos de mejora del jugador, y seguimiento del mismo en entrenamientos y competición.

Las sesiones se desarrollaran con una metodología mixta entre el trabajo analítico, en el cual seremos muy cuidadosos en los detalles de los gestos técnicos y toma de decisiones (modelo percepción-decisión-ejecución).

Las sesiones tendrán una duración de 75 minutos en grupos de máximo 4 jugadores y se realizaran siempre en horarios que no afecten a sus entrenamientos o partidos.

Las sesiones estarán dirigidas por entrenadores del club con experiencia tanto llevando equipos de máximo nivel como tecnificaciones.

### **HORARIOS TECNIFICACIONES**

LUNES A JUEVES DE 16:00 A 17:15

FIN DE SEMANA (CADA SEMANA SE DETERMINARA HORARIO EN FUNCION DE DISPONIBILIDAD DE LA INSTALACIÓN)

### **PRECIOS TECNIFICACIONES**

<b>TIPO</b>	<b>1 SESIÓN</b>	<b>BONO 10 SESIONES</b>
INDIVIDUAL	40 €	350€ (sesión 35€)
COLECTIVA	20 €	150€ (sesión 15€)

Para cualquier consulta ponerse en contacto con Óscar Martínez (672287547)

Envía tu inscripción: (correo)

El pago se realizará a través del número de cuenta del club: (número de cuenta)